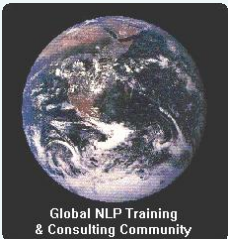


# NLP centrum ZNL



NLP opleidingen



# Algemene informatie

NLP*centrum*ZNL (NLP Centrum Zuid Nederland) is het instituut voor training, coaching en persoonlijke begeleiding. De basis waarop wij werken is NLP, ofwel neurolinguïstisch programmeren. Daarnaast maken wij gebruik van verschillende methoden vanuit de toegepaste en positieve psychologie.

NLP werd in de jaren '70 van de vorige eeuw ontwikkeld door Richard Bandler en John Grinder en is een krachtig middel om iemands doelstellingen te verwezenlijken. Onderzoekers binnen NLP bestuderen strategieën van succesvolle mensen en zetten deze om in praktische inzichten, tools en technieken. NLP is bestemd voor iedereen en kan zowel in de professionele als persoonlijke sfeer gebruikt worden. NLP werd in eerste instantie toegepast binnen de psychotherapie, maar het blijkt ook op tal van andere gebieden bijzonder nuttig te zijn: management, onderwijs, communicatie en gezondheid.

NLP*centrum*ZNL richt zich met name op het Nederlandse taalgebied (NL en BE). Ook werken wij samen met zusterorganisaties in Europa en de Verenigde Staten.

NLP*centrum*ZNL  
Stationsstraat 8  
5664 AS Geldrop  
040 2904824  
info@nlpcentrum.nl

[www.nlpcentrum.nl](http://www.nlpcentrum.nl)

# Introductiedag NLP

Voor iedereen die kennis wil maken met toepassingen van NLP en om te kijken of een practitionersopleiding interessant kan zijn. Op deze dag kunt u ervaren hoe een NLP opleiding in zijn werk gaat. U leert belangrijke NLP vaardigheden die in de dagelijkse praktijk in te zetten zijn, zowel zakelijk als privé.

## Doel

- Introductie op de inhoud van NLP en de toepassingsmogelijkheden
- Eerste kennismaking met NLP vaardigheden

## Cursusdata

Zie [www.nlpcentrum.nl](http://www.nlpcentrum.nl)

## Inschrijving

U kunt zich inschrijven door een mail te sturen naar [info@nlpcentrum.nl](mailto:info@nlpcentrum.nl)

## Kosten

De dag begint om 10:00 uur en duurt tot 17:30 uur.

Kosten voor deze dag zijn € 95,- dit is excl. BTW en incl. lesmateriaal, koffie, thee en lunch

## Locatie

De locatie voor de opleiding is in Kasteel Geldrop.

## Onderwerpen

### Introductie NLP

Definitie van NLP, associatie en dissociatie, vooronderstellingen, neurologische niveaus van denken, bewust en onbewust leren

### Toepassing in de praktijk

NLP interventies, coaching, management, therapie, training

### NLP vaardigheden

Rapportvaardigheden met verbale communicatie en nonverbale communicatie, opbouwen van vertrouwen in tweegesprekken, Werken vanuit de vooronderstellingen van NLP, effectieve definities van doelen voor persoonlijke ontwikkeling

# Opleiding NLP Practitioner

## Onderwerpen

### Algemeen

Definitie NLP, onbewust en bewust leren, neurologische niveaus van denken, Vooronderstellingen

### Communicatie

Communicatiemodel NLP, rapport, afstemmen/leiden, metamodel

### Representatiesystemen

Zintuigen, houding, kalibreren, ademhaling, kalibreren, modelleren van strategieën

### Doelgericht werken

Vormvoorwaarden van doelen, contrasteren huidige situatie, TOTE-model, ecologie

### NLP-technieken o.a.

holding difficult feelings, mapping across, tijdslijn Disneystrategie, change personal history, 6staps herkaderen, werken met delen

### Somatisch NLP

Somatische syntax, dancing score

### Overtuigingen

Werken met overtuigingen, herkaderen

**Derde generatie NLP** Sponsoring, bewustzijn van het veld en active centering

De 18 daagse opleiding tot **NLP Practitioner** vormt de basis voor het toepassen van NLP. De inhoud is gericht op het realiseren van persoonlijke doelen door talenten te ontdekken, te ontwikkelen en met passie toe te passen. Deelnemers zijn onder andere managers, coaches en therapeuten op diverse vakgebieden zoals in het onderwijs, het bedrijfsleven, de publieke sector en de gezondheidszorg.

## Doel

- Vergroten van effectiviteit in communicatie en interactie
- Persoonlijk inzicht vergroten en contact maken met je eigen missie
- Hindernissen wegnemen voor persoonlijk functioneren
- Individueel talent en zelfvertrouwen ontwikkelen
- In beweging komen en blijven door het uitvoeren van je persoonlijk plan

## Certificaat

De opleiding wordt afgesloten met een integratieblok waarna een certificaat wordt uitgereikt volgens de eisen van de NVNLP en de Global Trainer and Consultancy Community. Deelnemers zijn dan gecertificeerd NLP Practitioner.

## Intervisiegroepen

Tussen de trainingsblokken wordt in groepen gewerkt aan opdrachten om het geleerde “in the muscle” te krijgen. Deze intervisiegroepen maken deel uit van de opleiding.

## Opleidingsdagen

De opleidingen bestaan uit blokken van 3 dagen: do, vr en za. We starten om 10:00 uur en eindigen om ca. 17:30 uur.

# Opleiding NLP Master Practitioner

De 18 daagse opleiding **NLP Master Practitioner** is het vervolg op de Practitioner opleiding. Er wordt een verdiepingsslag gemaakt in het persoonlijk veranderwerk door op zoek te gaan naar patronen in gedrag. Deze gedragspatronen vormen vaak de onderliggende oorzaak van verschillende problemen.

## Doelstelling

- Interventies op niveau van overtuigingen en identiteit
- Taalpatronen leren toepassen bij verandering en motivatie
- Modelleren van excellent gedrag
- Gedragsmodellen omzetten in overdraagbare technieken voor coaching en training
- Gedragsvoorkeuren onderzoek met behulp van metaprogramma's
- Uitvoeren en presenteren van eigen onderzoek volgens modelleringsmethodiek
- Kennismaken met coach- en leiderschapsmodellen naast NLP
- Fasering van veranderingstraject opzetten en uitvoeren

## Certificaat

De opleiding wordt afgesloten met een integratieblok en het presenteren van de persoonlijk modelleringsopdracht. Geslaagden krijgen een certificaat uitgereikt volgens de eisen van de NVNLP en de Global Trainer and Consultancy Community. Deelnemers zijn dan gecertificeerd NLP Master Practitioner.

## Intervisiegroepen

Tussen de trainingsblokken wordt in groepen gewerkt aan opdrachten om het geleerde "in the muscle" te krijgen.

## Programma

De opleiding bestaat uit blokken van 3 dagen: do, vr en za. Met werktijden van 10:00 uur tot ca. 17:30 uur.

## Onderwerpen

### Interventies

Verwerken van emoties, ervaringsgericht werken, analyse op identiteitsniveau, systemisch werken, plannen van ontwikkelingstrajecten

### Modelleren

Leren modelleren van de strategie van succesvolle personen door het uitvoeren van een modelleringsproject,

### Onbewuste processen

Communiceren met het onbewuste, onbewust leren

### Taalpatronen

Sleight of Mouth model, taalpatronen en overtuigingen

### Overtuigingen

Veranderen van overtuigingen, proces van re-imprint

### Hypnotisch taalgebruik

Het Miltonmodel, geleid intern proces, inductiemethoden

### Metaprogramma's

Herkennen en veranderen van metaprogramma's, opstellen van een metaprofiel, toepassen metaprogramma's in de praktijk

# Trainers en coaches

## Han van de Moosdijk

Met als achtergrond Voedingstechnologie en A&O Psychologie heeft Han eerst gewerkt in het Operationeel Productie Management. Nu is hij al bijna 10 jaar directeur/eigenaar van [bproductive.], een snel groeiende internationale organisatie voor coaching, training en advies. Als NLP Master & Trainer is hij opgeleid bij het IEP in Nijmegen en aan de NLP Universiteit in Californië. Zijn werkgebied is vooral het begeleiden van managementteams gekoppeld aan individuele coaching. Met zijn specialisme “persoonlijk leiderschap” is hij een veelgevraagde coach in diverse landen in Europa. Je eigen missie en kwaliteiten ontdekken en deze ook in uitvoering brengen is voor Han een belangrijk cursusdoel. Wat is je persoonlijke passie en hoe ga je hier gestalte aan geven zowel zakelijk als privé.



## Paul Weeren

Paul is al ruim 15 jaar werkzaam als pedagoog en uitvoerend musicus. Daarnaast is hij al geruime tijd actief in het trainersvak. Zijn NLP-opleiding volgde hij aan het IEP in Nijmegen en aan de NLP Universiteit in Californië. Hij is gecertificeerd NLP Master & Trainer. In zijn praktijk werkt hij ook met Feldenkrais, Alexandertechniek en diverse ademhalingstechnieken. Paul heeft zich in de afgelopen jaren toegelegd op het integreren van NLP binnen het muziekonderwijs. Hij verzorgt regelmatig trainingen gericht op het omgaan met individuele leerprocessen en het inspelen op de diverse leerstijlen binnen groepen. Latente vermogens vinden en inzetbaar maken is voor Paul een kracht van NLP.



# Trainers en coaches



## Renny de Bruyn

Al in zijn opleiding (lichamelijke opvoeding, fysiotherapeut, osteopaat en NLP Master) blijkt Renny's interesse voor de onlosmakelijke samenhang tussen lichaam en geest. Door zijn jarenlange ervaring in het werken met patiënten is hij definitief tot het inzicht gekomen dat fysieke klachten vaak hun oorsprong vinden in het niet optimaal functioneren van het emotionele brein. Hierover heeft hij in 2007 landelijk een boek uitgebracht: "Pijn als positieve boodschap". NLP is voor Renny een uitstekend instrument om de interne communicatie in de mens zelf en mede daardoor de externe communicatie van zichzelf met de buitenwereld te verbeteren.



## Toke Ausems

Als Gezondheidszorgpsycholoog werkt Toke in haar Psychologen & Pedagogen praktijk met mensen van alle leeftijden op het gebied van persoonlijk functioneren, relaties en werk. Zij is afgestudeerd aan de UvA en gespecialiseerd in Directieve therapie en Cognitieve gedragstherapie. Als NLP Master is ze opgeleid bij het IEP in Nijmegen en bij Paul Liekens. Met meer dan 25 jaar werkervaring als therapeut en coach is Toke ervan overtuigd dat psychologische methoden en NLP instrumenten elkaar perfect aanvullen. Zo bieden ze een rijk scala aan mogelijkheden om persoonlijk functioneren te optimaliseren. Deelnemers zullen volgens Toke hun eigen reservoir aan talent ontdekken en ten volle gaan benutten.

# Persoonlijke begeleiding

De trainers en begeleiders van het NLPcentrumZNL zijn ervaren gekwalificeerde professionals. Ze hebben als therapeut of coach binnen het vakgebied waarin ze opereren hun sporen ruimschoots verdiend. Buiten de trainingdagen is er de mogelijkheid voor persoonlijke begeleiding. Om de individuele ontwikkelcurve te versnellen of om diepliggende blokkades aan te pakken is dit soms wenselijk.

Soms blijken vertrouwde oplossingen niet meer te werken. Aangeleerde gewoontes, sleur of routine kunnen in de weg zitten, soms ook angst, onzekerheid en geforceerd gedrag. Gebeurtenissen in de privé- of werksfeer kunnen daadkracht en werkplezier verminderen. Soms stagneert functioneren zonder duidelijk aanwijsbare reden. Afstand nemen van dagelijkse werkzaamheden met een ervaren deskundige kan dan de gewenste doorbraak en verdieping geven.

Aangetoond is dat coaching een tastbare bijdrage levert bij diverse vraagstukken.

- meer zelfvertrouwen bij het nemen van lastige beslissingen
- beter inzicht in persoonlijke kwaliteiten en overtuigingen
- een scherpere blik of oordeel over situaties
- meer zicht op gedrag en het effect ervan op anderen
- inzicht in loopbaanwensen en –kansen
- vergroten leiderschapskwaliteiten en werkplezier

Afspraken voor de sessies kunnen gemaakt worden tijdens de trainingdagen.



# Meer over NLP

NLP bestudeert wat genoemd kan worden 'de structuur van de subjectieve ervaring'. Dat wil zeggen, NLP bestudeert de patronen (programma's) die worden gecreëerd door de interactie tussen het brein (neuro), de taal (linguïstisch) en het lichaam. Deze samenwerking tussen brein, taal en lichaam kan zorgen voor uitzonderlijke prestaties dan wel voor problemen. Veel van de NLP-technieken zijn ontstaan uit het in kaart brengen van de bijzondere vaardigheden van mensen, die ergens in uitblinken.

Al vanaf onze geboorte doen we dagelijks ontelbare indrukken op via onze zintuigen (zien, horen, voelen, ruiken en proeven). Onze zintuigen filteren alle prikkels die binnenkomen, omdat we simpel gezegd gek zouden worden als we alle prikkels zouden moeten verwerken. Daardoor ontstaat bij ieder van ons een eigen weergave van de wereld om ons heen. Doordat veel indrukken in ons geheugen staan en we daar voor onszelf conclusies aan verbonden hebben, bepalen al deze indrukken hoe we uiteindelijk geworden zijn. Door met name de belemmerende indrukken en conclusies een andere betekenis te geven, danwel te veranderen, kunnen we onze doelstellingen makkelijker bereiken en een groot aantal van onze problemen oplossen.

Door te realiseren dat iedereen een eigen weergave van de wereld heeft, en dat die weergave nooit overeenkomt met de totale werkelijkheid (binnen NLP zeggen we 'de kaart is niet het gebied'), kunnen we veel verbeteren in de communicatie met anderen.

## Omschrijvingen

**NLP** is de wetenschap en de kunst van communicatie

**NLP** is de sleutel tot leren

**NLP** is de manier om de gewenste resultaten op alle mogelijke gebieden in je leven te boeken

**NLP** is het geheim van mensen die slagen

**NLP** is de gereedschapskist voor verandering in de zakelijke en privé-sfeer

**NLP** helpt mensen hun werkelijkheid zin te geven

**NLP** is de kunst om anderen op een oprechte manier te beïnvloeden

“Daar waar je struikelt  
ligt je schatkist begraven”

(Renny de Bruyn)

## Contactinformatie

NLP*centrum*ZNL  
Stationsstraat 8  
5664 AS Geldrop  
040 2904824  
info@nlpcentrum.nl



[www.nlpcentrum.nl](http://www.nlpcentrum.nl)